

طلاب الدبلوم الخاص – جميع الشعب عدا الصحة النفسية والتربية الخاصة

مقرر : اختياري (طفولة ومراهقة)

المحاضرة : السادسة

الحاجات النفسية للمراهقين

-الحاجة إلى الأمن : وتتضمن الحاجة إلى الأمن الجسمي والصحة الجسمية،

الحاجة إلى الشعور بالأمن الداخلي، الحاجة إلى البقاء حياً، الحاجة إلى تجنب

الخطر والألم، الحاجة إلى الاسترخاء والراحة، الحاجة إلى الشفاء عند المرض أو

الجرح، الحاجة إلى الحياة الأسرية الآمنة المستقرة السعيدة، الحاجة إلى الحماية ضد

الحرمان من إشباع الدوافع، والحاجة إلى المساعدة في حل المشكلات الشخصية.

ويلاحظ أن إشباع الحاجة إلى الأمن ضروري للشعور بالكفاية الشخصية وتحقيق

التوازن النفسى للمراهق .

-الحاجة إلى الحب والقبول : وتتضمن الحاجة إلى الحب والمحبة، الحاجة إلى

القبول والتقبل الاجتماعى، الحاجة إلى الأصدقاء، الحاجة إلى الانتماء إلى

الجماعات، الحاجة إلى الشعبية، والحاجة إلى إسعاد الآخرين .

-**الحاجة إلى مكانة الذات** : وتتضمن الحاجة إلى الانتماء إلى جماعة الرفاق

"الشلة" الحاجة إلى المركز والقيمة الاجتماعية، الحاجة إلى الشعور بالعدالة في

المعاملة، الحاجة إلى الاعتراف من الآخرين، الحاجة إلى التقبل من الآخرين،

الحاجة إلى النجاح الاجتماعي، الحاجة إلى الاقتناء والامتلاك، الحاجة إلى أن يكون

قائداً، الحاجة إلى إتباع قائد، الحاجة إلى أن يحمى الآخرين، الحاجة إلى تقليد

الآخرين، الحاجة إلى المساواة مع رفاق السن والزملاء في المظهر والملابس

والمصروف والمكانة الاجتماعية، الحاجة إلى تجنب اللوم، والحاجة إلى المعاملة

العادلة .

-**الحاجة إلى الإشباع الجنسي** : ويتضمن الحاجة إلى التربية الجنسية، الحاجة إلى

اهتمام الجنسي الآخر وحبه، الحاجة إلى التخلص من التوتر، الحاجة إلى التوافق

الجنسي .

-**الحاجة إلى تحقيق وتأكيد وتحسين الذات** : وتتضمن الحاجة إلى النمو، الحاجة

إلى أن يصبح سوياً وعادياً، الحاجة إلى التغلب على العوائق والمعوقات، الحاجة إلى

العمل نحو هدف، الحاجة إلى معارضته للآخرين، الحاجة إلى معرفة الذات،

والحاجة إلى توجيه الذات •